

Haz el TRATAMIENTO más LLEVADERO



Consejos para los posibles efectos adversos

¡RECUERDA!

Si tienes alguna duda sobre tus síntomas siempre puedes consultar con tu profesional sanitario

Mi médico me ha recetado medicación para ayudar a bajar mi peso... ¿QUÉ PUEDO ESPERAR?

- ✍ Es normal tener ligeras molestias digestivas¹
- ✍ Las más comunes son náuseas, vómitos, diarrea y estreñimiento¹
- ✍ Aparecen sobre todo al inicio del tratamiento o al subir la dosis²
- ✍ Suelen ser leves o moderadas²

Cómo AYUDAR A EVITAR O SUAVIZAR los posibles efectos adversos



Haz comidas más frecuentes y en porciones más pequeñas¹



Deja de comer cuando te sientas saciado²



Bebe entre 2 y 2,5 litros al día (sigue las indicaciones de tu médico)

Algunos de los efectos pueden causarte deshidratación^{2,3}



Evita comidas con alto contenido en fibra

Aumenta poco a poco la cantidad de fibra cuando los síntomas mejoren¹



Evita alimentos y bebidas que empeoren los síntomas²

Alimentos fritos o muy grasos
Platos picantes
Alcohol
Bebidas con gas



Si los síntomas no desaparecen o empeoran, acude a tu médico¹

Nunca pares el tratamiento si no te lo indica un profesional

Este material ha sido elaborado por SEMERGEN y tiene únicamente fines informativos. Consulte con su médico o farmacéutico.

1. Gorgojo-Martínez JJ, et al. J Clin Med. 2022;12:145; 2. Wharton S, et al. Postgrad Med. 2022; (134):1:14-19; 3. Armstrong LE, et al. Nutrients 2018;10:1928.



Con la colaboración de: Financiado por:

